

Vaikų maitinimui rekomenduojami ir draudžiami maisto produktai¹

Vaikų maitinimui rekomenduojami maisto produktai	Vaikų maitinimui draudžiami maisto produktai
<ul style="list-style-type: none"> • daržovės, vaisiai, uogos ir jų patiekalai; • grūdiniai (viso grūdo gaminiai, kruopų produktai, duonos gaminiai); • ankštinės daržovės; • pienas ir pieno produktai (rauginti pieno gaminiai, po rauginimo termiškai neapdoroti); • kiaušiniai; • liesa mėsa (neušaldyta); • žuvis ir jos produktai (neušaldyti); • aliejai; • turi būti mažiau vartojama gyvūninės kilmės riebalų: kur įmanoma, riebi mėsa ir mėsos gaminiai turi būti keičiami liesa mėsa, paukštiena, žuvimi ar ankštinėmis daržovėmis; • geriamasis vanduo ir natūralus mineralinis bei šaltinio vanduo. • Maisto davinius sudaryti rekomenduojami maisto produktai: daržovės; vaisiai; grūdiniai (viso grūdo gaminiai, kruopos, kruopų produktai, duonos gaminiai ir kt.); ankštinės daržovės; pienas ir pieno produktai (rauginti pieno gaminiai, po rauginimo termiškai neapdoroti); kiaušiniai; riešutai; liesa mėsa; žuvis ir jos produktai; aliejai; sultys; sriubos; geriamasis vanduo ir natūralus mineralinis bei šaltinio vanduo (tik išvykoms). 	<ul style="list-style-type: none"> • bulvių, kukurūzų ar kitokie traškučiai, kiti riebaluose virti, skrudinti ar spraginti gaminiai; • saldainiai; šokoladas ir šokolado gaminiai; • valgomieji ledai; • pieno produktai ir konditerijos gaminiai su glajumi, glaištu, šokoladu ar kremu; • kramtomoji guma; • gazuoti gėrimai; • energiniai gėrimai; • nealkoholinis alus, sidras ir vynas; • gėrimai ir maisto produktai, pagaminti iš (arba kurių sudėtyje yra) kavamedžio pupelių kavos ar jų ekstrakto; • cikorijos, gilių ar grūdų gėrimai (kavos pakaitalai); • kisieliai; • sultinių, padažų koncentratai; • padažai su spirgučiais; • šaltai, karštai, mažai rūkyti mėsos gaminiai ir mėsos gaminiai, kurių gamyboje buvo naudojamos rūkymo kvapiosios medžiagos (jie leidžiami bendrojo ugdymo įstaigose organizuojamų vasaros stovyklų metu ar sudarant maisto davinius); • rūkyta žuvis; • konservuoti mėsos ir žuvies gaminiai (jie leidžiami bendrojo ugdymo įstaigose organizuojamų vasaros stovyklų metu ar sudarant maisto davinius); • strimelės, pagautos Baltijos jūroje; • nepramoninės gamybos konservuoti gaminiai;

¹ Sudaryta vadovaujantis Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 „Dėl Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ 18 – 19 punktais

<ul style="list-style-type: none">• mechaniškai atskirta mėsa, žuvis ir maisto produktai, į kurių sudėtį įeina mechaniškai atskirta mėsa ar žuvis;• subproduktai ir jų gaminiai (išskyrus liežuvius ir kepenis); džiovėseliuose volioti ar džiovėseliais pabarstyti kepti mėsos, paukštienos ir žuvies gaminiai;• maisto papildai;• maisto produktai, pagaminti iš genetiškai modifikuotų organizmų (toliau – GMO), arba maisto produktai, į kurių sudėtį įeina GMO;• maisto produktai, į kurių sudėtį įeina iš dalies hidrinti augaliniai riebalai;• maisto produktai ir patiekalai, neatitinkantys Tvarkos aprašo 3–5 prieduose nustatytų reikalavimų.• Draudžiama maisto daivinius išvykoms sudaryti iš greitai gendanciu maisto produktų.	
---	--